



# Nieuwsbrief

Surf naar [www.klzc.be](http://www.klzc.be)

maart 2010

**D**e sneeuw heeft net als die vervelende ijskoude temperaturen het onderspit moeten delven voor de aanstormende lente. De lente doet het bloed weer wat sneller door de aderen stromen en geeft ons die extra boost om er weer stevig tegenaan te gaan. In deze nieuwsbrief zie je wat er binnen KLZC gebeurde en te gebeuren staat. Zeg dus niet dat je het niet wist ;-)

## Kalender

We merken dat veel mensen hun lidkaart vergeten. Ze is heus niet zo zwaar en kan miserie vermijden. Meebrengen dus!	
LIZO zwemwedstrijd	20 mar voor- middag
Testen zwemschool	27mar tem 3april
Paasverlof en dus geen	Van 5 tot 19april
SPLASH wedstrijd te Tienen	25 april
Spaghettislag WP	26 april
Geen <b>KLZC</b> werking	Zaterdag 1 mei
	13 tem 15 mei
	24 mei
	28, 29 en 30 juni
Synchroonshow	20 nov

## KLZC is hofleverancier van topzwemmers

Competitiezwemmen wordt sinds mensenheugenis hoog in het KLZC vaandel gedragen. Onze competitiezwemmers komen sedert enkele jaren in de koepelclub "BEST LEUVEN", en blinkend van trots mogen we stellen dat we best wel wat kwaliteit aanleveren. Zo werden Jolien Vermeylen, Hendrickx Lander en Ken Cortens geselecteerd voor het Belgian Gold Team. Meer over dit en over de andere topprestaties van de BEST LEUVEN zwemmers, lees je op [www.bestleuven.be](http://www.bestleuven.be). Op deze site vind je overigens ook leuke filmpjes met uiteraard de atleten in de hoofdrol.

Breng regelmatig een bezoekje aan onze webstek [www.klzc.be](http://www.klzc.be). Je vindt er verrassende, of leuke "dingetjes", maar ook belangrijke informatie.

## Synchroon zorgt voor de lekkerste Pasen ooit...

De synchroonafdeling verwerft u alweer!

Binnenkort krijgt u de unieke kans om de enige echte "Synchrooneitjes" te kopen.

Bestellen kan bij Marijke.

✉ [marijke.carleer@skynet.be](mailto:marijke.carleer@skynet.be)

of ☎ 0478/684084.

Maar je kan ze eerstdaags ook kopen tijdens de zwemuren. Niet te missen!



Koninklijke Leuvense Zwemclub v.z.w.

Secretariaat KLZC  
Jan Van Gorp

Jansenusstraat 63  
3000 Leuven

secretaris@klzc.be

Extra energie nodig? High5 sportvoeding kan je helpen!

Indien je high-5 sportdrink wenst te bestellen via de club (15% korting)...

Ga dan naar fietsen Cadans, Naamsestraat 123 in Leuven.

**HIGH5**  
SPORTVOEDING

## SPLASH wedstrijd voor niet gelicentieerden in Diest

Op 31 januari werd door de zwemclub AEGIR in Diest een Splash wedstrijd georganiseerd. Dergelijke wedstrijden zijn enkel toegankelijk voor niet-licentie-houders.

In totaal verdedigden 16 KLZC zwemmers hun en onze eer in Diest. Het waren zwemmers uit de groep Sportivo's, en uit de Pre-competitie- en Pre-sportzwemmersgroepen. De olympische gedachte "deelnemen is belangrijker dan winnen" geldt hier nog echt, maar toch enige fierheid over de geleverde prestaties. Dank ook aan de vrijwilligers die ter plekke voor de begeleiding zorgden.



## ... en op 20 maart onze eigen LIZO wedstrijd

"LIZO" staat voor "Leuvense Interclub ZwemOntmoeting". De ancients weten dat deze wedstrijd telkens weer een succes is en dat de deelnemers enkel maar stralen.

DE vier grote Leuvense zwemscholen, Atlantis, Heverleese, Sporty en KLZC slaan die dag de handen in elkaar en laten de zwemmertjes van hun afdelingen tegen elkaar (en zichzelf in veel gevallen) los. Het resultaat is een ontwapenend, speels en soms ontroerend spektakel. Heb je zelf geen zwemmertjes? Geen erg, alle toeschouwers zijn welkom op 20 maart vanaf 09.00 tot 12.00 uur in Sportoase.

## Waterpolo: dat is trainen en nog eens trainen!

Onze senioren moeten nu maar eens werk maken van promotie! De trainer heeft zo'n stil vermoeden dat de conditie wel wat beter kan en dat verklaart waarom je "onze jongens" op de woensdag en vrijdagtrainingen in het bad van Kessel-lo kan zien ploeteren met een dikke pull-over aan. Je wordt er alleen maar harder van en een 25meter voelt nu ook aan als een 50meter, en wilden we in Leuven geen 50meterbad ;-):

## Waterpolo: dat is ook spaghetti en spaghetti en een pintje!

Omdat truien nu eenmaal niet goedkoop zijn, zijn ze bij waterpolo nog op zoek naar wat fondsen. Je moet dus zeker afzakken naar de jaarlijkse "Waterpolospaghettslagdag"!

Wanneer en waar? 26 april, parochiezaal in Oud-Heverlee. Je leest alle details op [www.KLZC.be](http://www.KLZC.be). We verwachten je!

## Allerleitjes die je moet weten

- Heb je vandaag nog **GEEN LIDKAART**? Dan is er vermoedelijk iets misgelopen. Vraag ernaar bij je verantwoordelijke of contacteer Daniëlle Vandenbosch voor zwemmen 016/29.92.66. Je kan je lidkaart herkennen aan het jaartal "2010". De oude kaart hang je als trofee boven je bed ;-)
- Weet dat je **NIET VERZEKERD** bent wanneer je geen lidgeld hebt betaald en dat we je dan witeraard zullen weigeren.
- **Douchen** voor het zwemmen is verplicht!
- **Toon je lidkaart** ook steeds **spontaan** aan de baliemedewerker van Sportoase en breng ze dus ook steeds mee. Sportoase kan je toegang weigeren of inkom aanrekenen!
- Op 18, 19 en 22 juni kan je **brevetzwemmen**!
- **Initiatiedagen** voor de blauwe en groene badmutsen en de "pre" zwemmers en dit op 2 april en 25 juni. Je kan er dan proeven van waterpolo en synchroonzwemmen.
- **Dat was het. Have fun!**

**"Heb je ook iets te melden? Stuur het dan door naar [vice@klzc.be](mailto:vice@klzc.be)"**