



**Z**owat tezamen met de welgeurende lentebloesems krijg je onze nieuwsbrief. Nieuwtjes over het reilen en zeilen binnen je favoriete sportclub; kalender, weetjes, de grote KLZC enquête en nog zoveel meer, tref je hier aan, maar we kunnen je ook onze website warm aanbevelen. Het is de plek waar je last minute info krijgt, waar je leuke foto's kan vinden...

## Kalender

We merken dat veel mensen hun lidkaart vergeten. Ze is heus niet zo zwaar en kan miserie aan de inkombalie vermijden. Meebrengen dus!	
Waterpolo & synchroon initiatie	Op 1 april 18uur
Testen zwemschool	2 april tem 9 april
Paasverlof en dus geen zwemschoolwerking	Van 10 tot 26 april
KLZC open deur	9 april van 17.45 tot 18.45u
Cursus initiator Zaterdag 7 en 21 mei	geen g-werking noch Wp training
Hemelvaart pinksteren	2, 3 & 4 13 juni
Splash wedstrijd Geen zwemles	25juni

## 09 april: KLZC houdt een natte open deur

We zetten het paasverlof graag met stijl en enthousiasme in. Als we dat dan ook nog eens kunnen koppelen aan waterpret dan is dat "gewonnen op alle fronten".

Tussen 17.45u en 18.45u kan je op 09 april terecht op onze open deur in Sportoase. Dat betekent:

- Het recreatiebad met de glijbanen is dan open,
- Papa en mama moeten dan zeker mee het water in,
- Je mag een vriendje meebrengen
- Je mag dan alles wat van je lesgever normaal eigenlijk niet mag

Breng regelmatig een bezoekje aan onze webstek [www.klzc.be](http://www.klzc.be). Je vindt er verrassende, of leuke "dingetjes", maar ook belangrijke informatie.

## Testen in de zwemschool...

Trek je zwembroek maar al wat strakker, steek je wapperende lokken maar goed in je badmuts en wees lief voor je lesgever. De "zwemtesten" zijn er weer. Vanaf 2 april meten we even waar je staat. Ben je klaar voor "promotie" naar de volgende groep of moeten we nog iets bijwerken? We zijn even benieuwd als jij en papa en mama. Het resultaat krijg je via de zwemkaartjes. Breng die dus zeker mee naar de les. Heb je na afloop vragen? Blijf er niet mee zitten en spreek de verantwoordelijke of de lesgever hierover aan.



Koninklijke Leuvense Zwemclub v.z.w.

Secretariaat KLZC  
Jan Van Gorp

Jansenusstraat 63  
3000 Leuven

secretaris@klzc.be

Extra energie nodig? High5 sportvoeding kan je helpen!

Indien je high-5 sportdrink wenst te bestellen via de club (15% korting)...

Ga dan naar fietsen Cadans, Naamsestraat 123 in Leuven.

**HIGH5**  
SPORTVOEDING

## De grote KLZC tevredenheidsenquête

**T**wee jaar geleden hielden we onze eerste enquête. De bedoeling was duidelijk: “de tevredenheid onder onze leden meten en kijken waar we beter kunnen/moeten en waar we moeten consolideren.”

Eerstdaags krijg je een nieuwe vragenlijst. We hebben er bewust voor gekozen de meeste vragen identiek te houden om zo de vergelijking gemakkelijker te maken. Vul de lijst even in, het duurt niet lang, we leren er veel uit en - en dat is toch ook leuk - je kan er iets mee winnen, want onder de deelnemers verloten we leuke prijzen.

Doen dus!



## Op 19 maart hadden we onze LIZO wedstrijd

“LIZO” staat voor “Leuvense Interclub ZwemOntmoeting”. Maar liefst 260 deelnemer(tjes) kwamen aan de start voor de 7<sup>de</sup> editie van dit event.

**D**e vier grote Leuvense zwemscholen, Atlantis, Heverleese, Sporty Sportief en KLZC slaan die dag traditiegetrouw de handen in elkaar en laten de zwemmertjes van hun afdelingen tegen elkaar - en in veel gevallen tegen zichzelf - los. Het resultaat was ook nu weer een ontwapenend, speels en bij wijlen ontroerend spektakel. Ook de lesgevers van de clubs meten zich die dag en niet zonder trots kunnen we stellen dat “die van ons” met het goud gingen lopen. Uitslagen en sfeerbeelden vind je op onze [www.klzc.be](http://www.klzc.be).

## Lessen initiator

Je zal misschien al gemerkt hebben dat er links en rechts een les is verschoven. Dat komt omdat er momenteel in Sportoase een cursus “initiator” loopt en de cursisten hebben nu eenmaal ook nood aan water. Het ongemak is zeer tijdelijk en beperkt en we steunen dit project graag omdat ook wij hiervan de vruchten zullen plukken—want geschoolde lesgevers. Info krijg je via mail en website (zwemkalender zwemschool) of via je afdeling.

## Synchroonzwemmen & Waterpolo: moet je proberen!

Initiatiedagen voor de blauwe en groene badmutsen en de “pre” zwemmers en dit op **1 april om 18.00uur**. Echt GEEN grap, maar daarom niet minder leuk. Je kan die dag immers proeven van waterpolo en synchroonzwemmen en dat is best wel wat anders dan baantjes trekken.

## Allerleitjes die je moet weten en dus moet lezen!

- Heb je vandaag nog **GEEN LIDKAART**? Dan is er vermoedelijk iets misgelopen. Vraag ernaar bij je verantwoordelijke of contacteer Daniëlle Vandenbosch voor zwemmen 016/29.92.66. Je kan je lidkaart herkennen aan het jaartal “2011”. De oude kaart hang je als trofee boven je bed ;-)
- Weet dat je **NIET VERZEKERD** bent wanneer je geen lidgeld hebt betaald en dat we je dan uiteraard zullen weigeren.
- **Douchen** voor het zwemmen is verplicht, doe dat dus spontaan.
- **Toon je lidkaart** ook steeds **spontaan** aan de baliemedewerker van Sportoase en breng ze dus ook steeds mee. Sportoase kan je toegang weigeren of inkom aanrekenen!
- Houd je **kledruimte zuiver** en meld je lesgever of de zwembadverantwoordelijke als er “iets is”!
- Laat geen spullen liggen en **gebruik de lockers**.
- Neem **geen voedingswaren** mee in bad en gebruik enkel **drinkbussen** op de training (geen flesjes)
- Dat was het. **Have fun!**

“Heb je ook iets te melden? Stuur het dan door naar [vice@klzc.be](mailto:vice@klzc.be)”